

JUIN  
2008, n° 1

# L'ÉCHO DES FEMMES

*Juliette Clément*

**P.2 et 3** Interview : JULIETTE CLEMENT  
**P.4 et 5** Reportage: « LES FILLES DU TCT  
EN NATIONALE ! »  
**P.6** Les infos de l'écho et « la puce »

# INTERVIEW:



## JULIETTE CLEMENT

**TECHNIQUE PARFAITE, GRACE, MOTIVATION, TOUT L'AVENIR DEVANT ELLE, JULIETTE CLEMENT, 15/1, DE L'ASPTT, EST LA JOUEUSE IDEALE POUR INAUGURER LES INTERVIEWS DE L'ECHO DES FEMMES...**

*L'écho:* Juliette, tu as atteint la finale des championnats de Champagne après avoir été finaliste des championnats de l'Aube, peux-tu parler un peu de ces deux compétitions ?

J.C: Oui, j'ai fait un beau parcours lors de ces championnats. Au début du championnat de l'Aube, je ne pensais pas aller si loin mais je me suis dit : *« Je n'ai rien à perdre »* puis j'ai joué mon jeu tout au long du championnat. Je suis arrivée en finale contre une fille que je ne connaissais pas, et je stressais car je savais que cette finale était importante. J'ai perdu 6/4 7/6 mais elle a très bien joué et cela se voyait qu'elle avait eu un bon classement avant car elle maîtrisait tous ses coups.

Au championnat de Champagne, je suis partie positive avec un seul but : Me battre jusqu'au bout quoiqu'il arrive. Après 2 victoires, je suis arrivée en finale contre Lucie VARENNE (15-1). Elle mène 6-5 au troisième set et 40-0, mais je me suis motivée pour égaliser 6-6. Au tie-break je perds 9-7, mais il y a eu des litiges pendant ce jeu décisif où j'aurais dû m'imposer beaucoup plus. Cela m'a servi de leçon et depuis ce jour là que je suis plus dure sur un court de tennis.

Tu as fait un super début de saison, comment expliques-tu tes bons résultats?

Oui, on peut dire que j'ai fait un bon début de saison, mais pour moi tout va se jouer dans les tournois à venir. J'ai quand même eu un peu de mal au début car c'est toujours difficile de jouer avec son nouveau classement. Mais maintenant je sens que les entraînements payent et que je suis à la hauteur d'une 15/1, voire plus.

Avec qui t'entraînes-tu (partenaires+entraîneur), et avec quelle fréquence. As-tu un programme spécial? Un entraînement physique?

Depuis le début de l'année, j'ai intégré la section sportive de tennis au collège Marie curie avec Julien CONRATH (15/3). Le mardi, on s'entraîne tous les deux avec Sébastien MOUILLERON pendant 2 h ainsi que le jeudi avec Marc GOUSSIN. En dehors de la section, je m'entraîne avec les adultes et je participe à l'entraînement physique que Marc propose aux jeunes de l'ASPTT. Sinon, pendant les championnats par équipes je m'entraîne avec mes coéquipières : Annelise (*Mathaut*), Anne-Sophie (*Borja*), Marine (*Grandjean*), Isabelle (*Petit*), Alice (*Teulière*) et Jenny (*Molet*).

Quels sont tes points forts et que penses-tu devoir améliorer dans ton jeu? Quelle est ta meilleure « perf »?

J'ai de bonnes capacités physiques et j'arrive bien à varier mes coups. Il faut que j'apprenne à gérer mon stress et à avoir confiance en moi. Pour le moment, je n'ai pas encore perfé mais j'ai battu quelques 15/1 qui risquent de passer 15 au classement intermédiaire.

Depuis quand joues-tu, et dans quel club as-tu commencé?

J'ai commencé à jouer au tennis à l'âge de 6 ans au club du TC Sancéen où j'ai été détectée par Éric RAULIN (conseiller technique départemental de l'Aube). J'ai rejoint ainsi les jeunes du comité de l'Aube avec lesquels je me suis entraînée pendant 4 ans. J'ai aussi été sélectionnée pour participer à des stages de ligues et à des tournois interrégionaux. A l'âge de 11 ans, j'ai quitté ce club pour aller à l'ASPTT.

Quels sont tes modèles de champions?

Chez les hommes, j'adore Roger FEDERER car pour moi c'est lui l'exemple du tennis, même si NADAL joue très bien aussi. Mais j'ai toujours eu espoir en Mickael LLO-DRA qui a aussi des coups fantastiques (services, volées ...). Chez les femmes, je n'ai pas de préférence particulière même si Justine HENIN avait un très beau jeu.

Quelles sont tes ambitions pour cette année, et à plus long terme? A quels tournois vas-tu participer?

Pour cette année, je me suis fixée un objectif avec mes entraîneurs qui est de monter à 5/6. J'aimerais accéder à un très bon niveau même si je sais que c'est difficile. En ce moment, je suis très motivée pour progresser et j'espère aller jusqu'au bout de mes espérances pour la fin de la saison et les années à venir. Je vais faire les tournois adultes du département (Rivière-de-corps, St Julien, Bar-sur-Aube, La NESTE Cup...). J'ai aussi réussi à atteindre les qualifications du tournoi du stade Français qui se déroulera début juillet.

Qu'est ce qui te plaît le plus dans le tennis?

Il faut apprendre à gérer plein de choses : le mental, le physique, la tactique... et ceci pendant tout un match. Le tennis, c'est ma passion.

*F.G.*

### *Les résultats de Juliette aux championnats de l'Aube et de Champagne:*

#### Championnat de l'Aube :

Quart de finale : (15/ 2) Pauline SCHUFT 6-3 6-1

Demi-finale : (15/1) Anne-Sophie RAUDIN 6-3 6-4

Finale : (15/2) Gaëlle GUILLO 6-4 7-6 (défaite)

#### Championnat de Champagne :

Quart de finale : (15/3) Laurence LEVERRIER 6-4 6-1

Demi-finale : (15/1) Émilie FRANCE 6-4 6-2

Finale : (15/1) Lucie VARENNE : 6/2 3/6 6/7 (9/7) Défaite.

## JULIETTE CLEMENT EN CHIFFRES:

Date de naissance : 8 juillet 1994

Poids : 53 kilos

Taille : 1. 68 m

Meilleur classement : 15/1

# REPORTAGE:

## « LES FILLES DU TCT MONTENT EN NATIONALE! »

**DIMANCHE 1 JUIN, Club des Cheminots de Reims, rencontre de barrages pour l'accèsion à la Nationale 4:**

**TCT 1 bat ASPTT Charleville 1 5/3**



Elsa Damonte (15), Carole Garnesson (15/2), Caro Colomb (1/6, cap.), Cécile Guénard (15/1), Célia Schilt (15)



Présentation des équipes...

LES COULISSES DE LA RENCONTRE: les filles de Caroline sont parties la veille vers 20h15 de Troyes. Elles ont mangé au restaurant puis sont allées faire un bowling pour se décontracter. Retour vers 1h30, 2h du matin, quand même! L'équipe arrive à 8h45 au club des Cheminots, un quart d'heure d'échauffement et le juge arbitre de la rencontre Serge Rothier réunit tout le monde, fait un petit discours d'accueil et rappelle quelques points de règlement. En face, il y a quatre 15/1 et une 15/2 (capitaine: Christine Saint-Mard). Le capitaine du TCT est Caroline (capitaine adjoint Nicolas Bielot), les arbitres officiels sont Alain Salnikoff et Patrick Ambolet.



L'angoisse s'installe...

L'ANGOISSE S'INSTALLE: Carole et Cécile commencent leur match, Carole joue contre Christine Saint-Mard, la championne de Champagne 3ème série, Cécile contre une fille visiblement sous-classée, Mathilde Benoît. **Carole** est morte de trouille et retient ses coups, elle perd le 1er set rapidement et fait un beau 2ème, mais s'incline 6/0 6/2. **Cécile**, un peu moins contractée, concède le 1er set, et s'accroche au maximum dans le deuxième. Elle manque revenir dans le match mais perd elle aussi 6/2 6/4. 2/0 pour Charleville, mais ce n'est pas catastrophique, car le TCT a misé sur la solidité des trois premières joueuses qui sont mieux classées. L'angoisse s'installe quand **Célia** est menée 3/0 au 1er set. Elle revient dans le match, gagne ce set, mais perd le deuxième et est menée 2/0 dans le 3ème. A ce moment, **Caroline** qui était allée jouer sur les courts extérieurs et vient de remporter son match, arrive sur le banc de Célia et annonce la mauvaise nouvelle: **Elsa**, qui a retenu ses coups pendant une heure, vient de perdre. Caroline dit: « *Je ne le dis pas à Célia mais si elle ne gagne pas on a perdu la rencontre* ». Célia remporte finalement son match (6/4 3/6 7/5) en 3 sets, mais l'angoisse s'est installée: le score est de 3/2 pour Charleville après les simples.





La situation empire...

LA SITUATION EMPIRE: il faut maintenant absolument gagner un double. Caroline joue avec Cécile, Elsa avec Célia. Caroline et Cécile perdent 4/0 au 1er set, Caroline n'arrête pas de regarder à côté, elle guette le début de la rencontre d'Elsa et Célia. Puis, les deux filles reprennent le match en main, leurs adversaires ne marquent plus un seul jeu... Elle gagnent 6/4 6/0. Dans le double décisif ça se passe au plus mal pour Elsa et Célia. Célia commet peu de fautes et tient le match. Mais Elsa, qui d'habitude gère bien la pression, est pétrifiée et rate beaucoup de coups droits, son point fort habituellement. A un moment, les filles perdent 6/4 5/2 et 30/15 sur service adverse! Le TCT est à deux points de l'élimination...

RETOURNEMENT DE SITUATION: Caroline entre sur le court et « houspille » les filles. Elle leur dit « *Maintenant, c'est chacun pour soi et plus aucune faute!* ». Ce discours semble porter ses fruits, les filles remontent au score, puis, à la fin du deuxième set, Elsa, qui était au fond du gouffre, frappe trois ou quatre coups droits gagnants à cent à l'heure et surtout intercepte plusieurs balles au filet et réussit de superbes volées... Le deuxième est dans la poche (7/5) et les filles sont relancées. Elles mènent dans le dernier set, mais la pression est énorme, il faut maintenant trouver des ressources pour boucler le match. Célia ne commet toujours aucune faute et Elsa a ralenti la cadence mais du coup ne fait presque plus d'erreurs. 6/3 au dernier set, tout le monde explose de joie, le TCT est en Nationale 4 !

*N.B*

Les filles remercient **Alain et Patrick**, les meilleurs arbitres, et **Nora Bret et Steph Gouthier**, les meilleurs supporters...



La délivrance...

Le nouvel écho = **six pages sur les joueuses, pour les joueuses!** Ça y est, le premier numéro de l'écho est arrivé ! En tant que coordinatrice et co-rédactrice de « L'écho des femmes », je me permets de vous présenter en quelques mots notre revue. Il s'agit d'un petit journal dédié au tennis féminin de l'Aube. Il paraîtra pour le moment tous les 2 mois. Le but est de faire connaître le tennis aubois féminin, les personnalités de chacune, les résultats sportifs, les expériences... Tout le monde peut y écrire un article ou une chronique. N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail suivante: [tctroyes@wanadoo.fr](mailto:tctroyes@wanadoo.fr) (cliquez sur ce lien) ou en passant par le site Internet du TCT, pour nous envoyer vos photos et nous narrer vos exploits !

Fanny Gelvé



## I NFOS ET RESULTATS!

MARS 2008: **Anne-Marielle Tournier** (Bouilly, NC) passe 7 tours aux championnats de l'Aube 4ème série- **Ludivine Egas** (Bar-sur-Seine, 30/3) remporte le titre en 4ème série, et **Gaëlle Guillo** (Saint-Julien, 15/2) en 3ème série- **Valérie Ménégatti** (2/6) « perfe » à 1/6 (Tatiana Bornarel, Auxerre) en finale du tournoi de Février du TCT (7/5 7/6)- **Bérengère Erier** (TCT, 15/2) remporte le tournoi 3ème série de l'ASPTT Chaumont: **Cécile Mannevy** (Bar sur Aube, 15/5) atteint la finale- L'équipe 4ème série mixte du TCM Bar-sur-Aube composée de **Marie Mannevy**, **Antoine** (fils) et **Christophe** (père) **Jourdan** s'impose au championnat de Champagne (16 mars, CREPS de Reims)- **Monique Lelarge** (+65), **Monique Moreau** (+50), **Catherine Thibault** (+60), et **Caroline Colomb** (+35) sont sacrées championnes de Champagne et se qualifient pour les championnats de France à Roland Garros

AVRIL 2008: **Ludivine Egas** (Bar/Seine, 30/3) atteint la finale des championnats de Champagne 4ème série (gagnante: C.Adamiak, TC Taissy,30/2). **Juliette Clément** (ASPTT, 15/1) parvient elle aussi en finale 3ème série. (2 balles de match contre Lucie Varenne, La Macérienne, 15/1). **Elsa Damonte** (TCT, 15) remporte le tournoi d'Avril du TCT

MAI 2008: **Caroline Colomb** (TCT, 1/6) remporte le tournoi du TC Fontainebleau après deux victoires 6/1 6/1 contre des 1/6- **Pauline Schuft** (Saint-André, 15/2) remporte le tournoi 3ème série de l'ASPTT-**Mathie Mignot** (Romilly, 15/1) « perfe » à 3 classements au-dessus (4/6) en matches par équipes contre l'Europe Club de Reims- **Marine Grandjean** (ASPTT, 15) « perfe » à 4/6 et **Anne-Lise Mathaut** (ASPTT, 15/2) à 15, en matches par équipes contre l'Europe Club.

**LA « PUCE » DE L'ECHO: I Iona LOPEZ, 7ans et demi, qui est passée dans l'Est-Eclair le 24 Avril. Elle joue au RS 10 (Romilly) depuis deux ans, s'entraîne 2 à 3 fois par semaine sous la responsabilité de Jérôme Dermonsir. Elle a remporté en Avril à Reims dans la catégorie « 8 ans » le tournoi des Petites bulles (onze ligues représentées) !** F.G